



FORMATION À L'ANIMATION FRESQUE DE LA MOBILITÉ

Réf : FDM-ANIM

01/02/2026

Public Cible : Tout(e) collaborateur ou collaboratrice.

Prérequis : Avoir déjà participé à un atelier Fresque de la Mobilité depuis moins de 3 mois et avoir suivi l'auto-formation à l'animation (40mn).

Durée : 3h

☒ Distanciel

☒ Présentiel

☐ Hybride

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ET OPÉRATIONNELS

- Maîtriser le déroulé de la fresque, le timing, la logistique.
- Comprendre la posture d'animation.
- Savoir se remettre en question : "même en mieux".
- Rendre la personne apprenante autonome avec l'ensemble des ressources.

RYTHME ET PROGRAMME DE LA FORMATION

NB : Le parcours professionnel de formation à l'animation requiert d'avoir préalablement suivi le MOOC "[Préparation - Formation à l'animation de la FDM - Module Initial Tous Publics](#)".

Introduction (15')

Icebreaker, tour de table (présentations, attentes), présentation des objectifs de la formation.

Organiser un atelier (10')

Présentation de la logistique de l'atelier : check-list visuelle, plateforme digitale, importance des ressources.

Comprendre l'atelier (20')

Présentation des objectifs de l'atelier, tour des expériences des personnes participantes avec l'atelier.
Présentation des grandes séquences de l'atelier et de leurs timings.

Jeux de rôles progressifs (1h30)

Pour plusieurs séquences de l'atelier, la personne formatrice fera intervenir les personnes participantes pour qu'elles animent une partie de la séquence. Pour chaque séquence seront abordés :

- Objectif de cette séquence
- Les bonnes pratiques
- Les pièges

Les séquences de l'atelier qui seront animées sont les suivantes :

1. Ice breaker
2. Intro
3. Panorama
4. Ancrage
5. Leviers et persona
6. Engagements
7. Clôture

Ma première animation (15')

Tour de table au sujet de la première animation : pour qui je vais animer, quand, quel cadre, qu'est ce qu'il manque pour passer le pas ?

Tour des outils à disposition : plateforme et Slack, inscription des personnes néoanimatrices (si besoin).

Conclusion (10')

Tour de table des émotions, avis sur la formation.

Conclusion de la personne formatrice.

Durée totale : 3h (avec 20 minutes d'interaction avec les participants pour répondre à leurs questions)

ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES

- Cette session de formation est très interactive avec des échanges constants avec l'ensemble des stagiaires, mettant en œuvre les principes de l'intelligence collective.
- La personne formatrice utilise à la fois des diapositives pour transmettre des connaissances et faire à chaque étape de la formation des mises en situation avec des jeux de rôles qui vont permettre d'intégrer les notions transmises (50% de pratique).
- La personne formatrice utilise également les 60 cartes de la Fresque de la Mobilité pour que les stagiaires puissent valider leurs acquis.
- La personne formatrice fait une démonstration de la plate-forme et du Slack de la Fresque de la Mobilité.
- Des tours de table réguliers organisés par la personne formatrice permettent de valider l'implication de chaque stagiaire.
- La philosophie de cette formation repose sur des principes de bienveillance (se faire grandir l'un / l'une l'autre), de l'énergie positive et de charge cognitive optimisée (Sweller).

STRATÉGIES D'ÉVALUATION

L'évaluation des acquis est réalisée par la personne formatrice au fil de la formation. La personne formatrice remplit une fiche d'acquisition de compétences sous forme d'une grille avec, en abscisse, la liste des compétences évaluées et en ordonnée, le nom de chaque stagiaire.

Évaluation de la satisfaction des personnes apprenantes, payeur et commanditaire de l'action.