



FORMATION INITIALE SENSIBILISATION AU NUMÉRIQUE RESPONSABLE

Réf : NRIG-INIT-2J

04/12/2025

Public Cible : Tout(e) collaborateur ou collaboratrice.

Prérequis : Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à cette formation.

Durée : 14h



Distanciel



Présentiel



Hybride

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ET OPÉRATIONNELS

- Définir les enjeux et contextes du numérique et pourquoi il est crucial d'intégrer une démarche responsable.
- Identifier dans l'ensemble du cycle de vie des équipements et services numériques les critères importants (achats, usage, fin de vie, conception).
- Découvrir une méthodologie et des outils pour une mise en pratique du numérique responsable.
- Appréhender les bonnes pratiques des grands domaines.
- Préparer la certification « Numérique responsable » portée par l'Université de la Rochelle et l'Institut du Numérique Responsable (INR).
- Comprendre les enjeux des années à venir.

RYTHME ET PROGRAMME DE LA FORMATION

JOUR 1 (Durée : 7h)

Introduction : présentation de la personne formatrice, des attentes, des règles, des horaires, des éléments logistiques et des outils. Estimation des compétences Numériques Responsable avec un quiz.

Phase de découverte des enjeux :

- ☒ Le numérique, un atout au service de la planète
- ☒ Cas pratique (Digital Native : Le constat)
- ☒ L'impact environnemental et humain du numérique
 - o Enjeux environnementaux actuels
 - o Impact environnemental du numérique : focus sur l'énergie et les GES
 - o Impact environnemental et humain : approche Analyse du Cycle de Vie
 - o L'exclusion de certains publics
 - o Les dérives éthiques
 - o Effet rebond et conclusion

Phase de discussion ouverte : Le triangle de l'inaction

Quiz

Phase d'exploration des leviers et outils pour les entreprises :

- ☒ Green IT, IT for green, Numérique Responsable : soyons précis !
- ☒ Les contraintes réglementaires (législation actuelle et évolution)
- ☒ Cas pratique (Digital Native : non conformités et recommandations)
- ☒ L'importance de la RSE au sein des entreprises
- ☒ Certifications, labels, référentiels
- ☒ Cas pratique (Digital Native : recommandations)
- ☒ Les outils
- ☒ Cas pratique (Digital Native : la mesure)

Phase d'apprentissage des principes du numérique responsable :

- ☒ Mesurer
- ☒ Sensibiliser
- ☒ Éviter
- ☒ Réduire
- ☒ Compenser

JOUR 2 (Durée : 7h)

Quiz

Phase d'exploration des étapes d'une stratégie Numérique Responsable en entreprise :

- ☒ Les premiers pas, s'engager
- ☒ Décider et accompagner le changement
- ☒ Déployer
- ☒ Gouverner

Phase d'apprentissage des bonnes pratiques :

- ☒ Cas pratique (Digital Native : le poste de travail)
- ☒ Le poste de travail
- ☒ La téléphonie
- ☒ L'impression
- ☒ Services numériques et applications métiers
- ☒ Les Data Centre
- ☒ Les bonnes pratiques individuelles

Phase de mise en pratique :

- ☒ Cas pratique (DIGITAL NATIVE)
- ☒ Mise à jour finale
- ☒ Présentations par équipe
- ☒ Debrief

Quiz de préparation à la certification NR

Phase de synthétisation : enjeux, perspectives et ressources disponibles

Phase de conclusion : clôture, restitution et bilan de la formation

Durée totale : 14h

ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES

- La formation « Sensibilisation au Numérique Responsable » se déroule entre 50% de théorie et 50% de pratique.
- La personne formatrice s'appuie sur une approche déductive et inclusive, une animation de formation active et interactive basée sur des illustrations, des exemples et des cas concrets de mise en pratique.
- Des travaux de sous-groupes avec restitution orale sont également proposés.

STRATÉGIES D'ÉVALUATION

- Évaluation préalable.
- Autoévaluation des acquis au cours des exercices et mises en pratique au cours de la formation.
- Évaluation de fin de formation sous forme de test (QCM) afin de valider l'acquisition des compétences et des connaissances.
- Évaluation de suivi à froid (+ 1 mois).